

# L-Tyrosine 500 mg

De vrije vorm van l-tyrosine verkregen uit fermentatie

## De kracht van L-Tyrosine 500 mg

- Een semi essentieel aminozuur
- L-tyrosine is de natuurlijke (linksdraaiende) vorm
- De vrije vorm l-tyrosine boven acetyl-l-tyrosine
- Beste keuze bij een allergeenvrij of plantaardig dieet
- In capsulevorm voor optimale stabiliteit in de maag

## Beschrijving

In de regel vormt ons lichaam het niet-essentiële aminozuur tyrosine uit fenylalanine, maar bij dit omzettingsproces kan een hoop fout gaan. Bovendien kan door factoren als een operatie, dieet, snelle groei of zware sportbeoefening een niet-essentieel aminozuur essentieel worden. De snelheid waarmee ons lichaam het aminozuur opneemt schiet dan tekort om in onze behoefte te voorzien. Daarom beschouwen we tyrosine vaak als semi-essentieel. Om er voor te zorgen dat het lichaam in dergelijke omstandigheden wel genoeg tyrosine tot zijn beschikking heeft, biedt suppletie met L-Tyrosine 500 een waardevolle uitkomst.

Wij gebruiken voor L-Tyrosine 500 uitsluitend de l-structuurvorm van tyrosine. Vanuit biochemisch perspectief kent het aminozuur twee vormen, de l-structuurvorm en de d-structuurvorm. Het lichaam herkent alleen de l-structuurvorm (linksdraaiende vorm) als natuurlijk. De gespiegelde vorm, de d-vorm, komt in levend materiaal niet voor en wordt daarom aangeduid als synthetisch. De l-structuurvorm biedt zowel de garantie dat de l-tyrosine van Vitakruid honderd procent natuurlijk is, als ook over de hoogst biologische beschikbaarheid beschikt.

Voor voedingssupplementen maken we een onderscheid tussen tyrosine als vrij aminozuur, l-tyrosine, en zijn wateroplosbare vorm, n-acetyl l-tyrosine (NAT). Door de toevoeging van een acetyl-groep lost deze beter op in water dan zijn tegenhanger. De conversie naar tyrosine in het lichaam duurt bij de acetyl vorm echter vele malen langer dan bij de l-vorm van het aminozuur. Het lichaam moet namelijk eerst de acetylgroep verwijderen om de tyrosine op te kunnen nemen. Bij dit proces gaat een groot deel tyrosine verloren. Zodoende is er een veel hogere dosering NAT nodig om hetzelfde effect te realiseren als bij suppletie met het gereduceerde l-tyrosine. Daarom verkiezen we de vrije l-vorm van het aminozuur boven zijn pendant. Het lichaam profiteert hierdoor optimaal van een snelle en efficiënte opname!

Bovendien is onze L-Tyrosine geheel plantaardig en vrij van allergenen, waardoor het supplement in elk voedingspatroon past!

Samenstelling per dosering (1 vegan capsule):		RI*
L-Tyrosine	500 mg	**

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



### **Dosering**

1 tot 2 maal daags 1 capsule verspreid over de dag innemen. De eerste capsule direct na het opstaan innemen op een lege maag met water. Eventuele tweede capsule tussen de maaltijden door innemen. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### **Veiligheid**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### **Ingrediënten**

L-Tyrosine (gefermenteerd), HPMC (capsule), silicium dioxide (vulmiddel), stearinezuur (anti-klontermiddel).

### **Bevat geen**

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

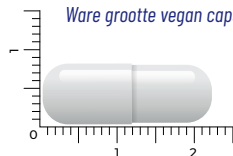
**Inhoud**  
**60 vegan capsules**

**BTW**  
**Laag (9%)**

**Artikelnummer**  
**91053**

**Z-indexnummer**  
**16285018**

*Ware grootte vegan capsule*



MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT ONS

MIN

MAGN

**AMINO**

GLUCO

VEITZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL